



FORMAPEF

Le catalogue des formations
pour les travailleurs du non-marchand
accessible aux travailleurs des arts du
spectacle (CP304 francophone)



Accédez facilement à
des formations de qualité
de février à décembre 2020!

Table des matières

Santé et sécurité au travail	page 10
Relations internes aux équipes de travail	page 31
Outils de gestion pour les organisations non marchandes	page 40
Méthodes et outils d'intervention et d'animation	page 45

Quels sont les domaines et thématiques de la formation ?

	<i>Page</i>
SANTE ET SECURITE AU TRAVAIL	
Législation et outils sur le bien-être au travail	11
Prévention des lombalgies et ergonomie	15
Prévention des risques psychosociaux	18
Prévention incendie	20
Secourisme	25
RELATIONS INTERNES AUX ÉQUIPES DE TRAVAIL	
Développement professionnel	32
Gestion d'équipe de travail	33
Gestion des émotions et stress	38
OUTILS DE GESTION POUR LES ORGANISATIONS NON MARCHANDES	
Bureautique	41
Gestion de projets	42
Gouvernance et pilotage du projet associatif	43
MÉTHODES ET OUTILS D'INTERVENTION ET D'ANIMATION	
Animation	46

Présentation du descriptif des formations

Cinq domaines sont présents dans le catalogue et identifiables grâce au code couleur sur la tranche

Santé et sécurité au travail
L'essentiel de la loi bien-être au travail

Objectifs	Connaître les grands principes de la loi bien être au travail Savoir comment les mettre en pratique Être à l'aise avec la BOBET et le Guide du bien être pour retrouver les informations nécessaires
Programme	Les aspects théoriques La loi bien être au travail <ul style="list-style-type: none"> ➤ L'évolution de la loi de 1948 à 2014 ➤ La philosophie : le système dynamique de gestion des risques Les risques psychosociaux <ul style="list-style-type: none"> ➤ La méthode : stratégie SOBANE et méthode D'EPARIS ➤ Les obligations légales : analyse de risques, plan annuel et plan global d'action ➤ Les acteurs : employeur, conseiller en prévention, SIPP, SEPP, CPPT Spécificité suivant la taille de l'association Tour de table pour voir la diversité des associations et les différentes politiques de bien être au travail La présentation de la BOBET comme ressource pour approfondir la loi. Comment l'utiliser ? Exercices pratiques Mise en discussion des expériences et questions des participants. Éclairage théorique Présentation de la Babet Le jeu de loi en équipe avec comme support la Babet : mise en place de 2 ou 3 équipes de 4 personnes. Explication des règles. Durant le jeu, mise en discussion des expériences des participants. Éclairage théorique.
Méthodes	Présentation Power point Les outils de l'ABBET : la BOBET, le jeu de loi Partir de la réalité des participants Partage d'expériences entre participants
Formateur	Radegonde MLESHIKI WABO (1) Véronique VAN ESPEN (2) (1) Conseiller en prévention Sécurité (2) Psychologue et Conseiller en prévention
Public cible	Tout qui s'intéresse à la loi sur le bien être au travail et qui n'a pas suivi la formation de base : Les directions, les conseillers en prévention, les ressources humaines, les travailleurs...

Organisé par	Quand	Où
ABBET	Formation de 2 jours Mardi 22 septembre 2020	ABBET asbl square Sainctelette 13-15 1000 Bruxelles
Références de la formation	Mardi 20 octobre 2020 De 09:30 à 16:30	
C3804		

Particularités

Législation et outils sur le bien-être au travail

Référence de la formation

Sujet de la formation

Particularités.
La légende se trouve ci-dessous

Thématique de la formation

A qui sont destinées les formations ?

Les formations sont destinées aux personnes effectuant des prestations au sein de structures rattachées à la Commission paritaire 304 (régime francophone). Elles peuvent être sous contrat (CDI, CDD...) ou sans emploi au moment de la demande mais pouvant faire état de prestations au près d'employeurs de la CP304 (30 journées au cours des 24 mois précédents).

Aucune intervention financière n'est demandée aux participants.

Les formations sont financées par la mutualisation d'une cotisation à l'ONSS sur la masse salariale et gérées par les Fonds participant.

Le catalogue complet est accessible aux travailleurs salariés des organismes relevant des sous-Commissions paritaires suivantes :

sous-Commission paritaire 319.02

Etablissement et services d'éducation et d'hébergement

Fonds ISAJH

sous-Commission paritaire 327.02

Entreprises de Travail Adapté à Bruxelles

Fonds ETA/COCOF

sous-Commission paritaire 329.02 et 329.03

Associations socioculturelles et sportives

Fonds 4S

Commission paritaire 332

Aide Sociale et Soins de Santé (Fonds ASSS)

Milieus d'Accueil d'Enfants (Fonds MAE)

Comment s'inscrire ?

Inscriptions individuelles aux formations programmées

Pour les travailleurs salariés

Le **formulaire d'inscription modèle A** est téléchargeable sur le site de l'APEF www.apefasbl.org, onglet « Formapef ».

Il est à adresser à Marc Denisty, le responsable du Fonds 304, qui pourra également vous aider dans la gestion de votre demande (formation@apefasbl.org – 0473 13 12 77).

Les inscriptions sont retenues selon leur ordre d'arrivée.

Conditions générales

L'inscription aux formations est ouverte aux travailleurs pouvant faire état de prestations dans des structures de la CP304 (voir supra), et entraîne l'engagement ferme d'y participer. L'inscription est limitée à 4 travailleurs de la même structure par module de formation. En cas de désistement, il est demandé d'avertir le Fonds 304 ou l'APEF le plus rapidement possible par écrit, et d'en expliciter les motifs. Les absences injustifiées ou sans motif valable ainsi que les désistements tardifs pourront entraîner le refus de nouvelles inscriptions. La participation aux formations fait partie du temps de travail lorsque le travailleur bénéficie d'un CDI.

Procédure de confirmation

Au plus tard dans les 15 jours qui suivent la réception du formulaire d'inscription, un courrier est envoyé au travailleur à l'adresse mail qu'il a indiquée,

- accusant réception de son inscription
- l'informant, si la formation est déjà complète, qu'il est inscrit en liste d'attente (ou éventuellement lui proposant de nouvelles dates).

Au plus tard 15 jours avant le début de la formation, un courrier de confirmation est envoyé au travailleur. Les attestations de présence sont fournies par l'opérateur en fin de formation.

Pourquoi ce catalogue ?

Visant à soutenir la formation continuée des travailleurs, ce catalogue est construit autour de **thématiques transversales** à plusieurs secteurs ou fonctions, certaines étant toutefois plus spécifiques à un secteur. Il tient compte de la forte variété des structures, de leur localisation et des modalités de formation continue recherchées par :

- près de 5.000 organisations (du secteur privé associatif pour la plupart) ;
- dispersées sur l'ensemble du territoire de Bruxelles et de Wallonie (de Comines à Virton, de Bruxelles à Eupen...) ;
- 80 types d'organisations ou de services différents ;
- près de 60.000 travailleurs.

Pour avoir une idée de la diversité des secteurs concernés et de leurs composantes internes, vous pouvez consulter des données à ce sujet sur www.lenonmarchand.be.

Rappelons que pour rendre la formation plus réfléchie et concertée au sein des équipes, **les Fonds encouragent la démarche « Plan de formation »** à travers des formations à l'élaboration du Plan, des bourses à l'accompagnement et la récente « Boîte à outils ». Vous trouverez plus d'informations à ce sujet sur www.apefasbl.org, rubrique « Actualité ».

Soulignons enfin que **les Fonds sectoriels ne sont pas l'unique référence en matière de formation continue dans les organismes** : il revient aussi aux tutelles et/ou aux organisations de la rendre possible, notamment par le temps de travail qui peut y être imparti.

Le choix des opérateurs et des modules

Tous les modules figurant ici ont fait l'objet d'un appel d'offres auprès de nombreux opérateurs de formation lesquels sont repris dans le « répertoire des opérateurs de formation - ROF » consultable sur le site de l'Apéf. *

La sélection s'effectue par un comité représentant les Fonds concernés, selon, entre autres, les critères suivants : expérience de l'opérateur dans les secteurs et la thématique, pertinence du contenu, expérience du formateur, localisations possibles, coûts, etc.

Nous vous souhaitons d'excellentes formations !

Les fédérations patronales et les organisations syndicales des 6 Fonds.

* <http://www.apefasbl.org/rof-questionnaire>

Vous souhaitez valoriser au mieux la formation dans votre structure ou dans votre carrière ?

Vous pouvez faire appel (gratuitement) aux services de :

- Competentia pour tout ce qui concerne la gestion des compétences dans votre structure
- Parcours professionnel pour vous outiller en tant que travailleur



Competentia, des conseils et des outils au service de vos compétences

Que propose Competentia ?

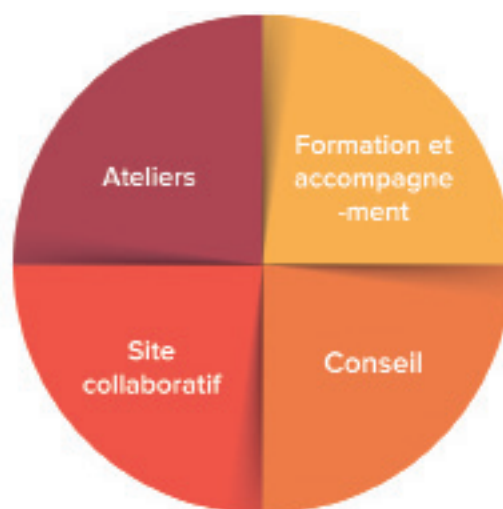
Competentia est un projet porté par les partenaires sociaux du secteur non-marchand qui a pour objectif d'aider toutes les personnes en charge du développement des compétences des associations à mettre en place ou à renforcer la gestion des compétences au sein de leur organisation.

Competentia donne accès à des outils pour permettre l'épanouissement et le professionnalisme de leurs travailleurs. L'impact visé est l'augmentation des savoirs et leurs mises en action par les travailleurs et, par conséquent, l'amélioration de la qualité du service rendu aux bénéficiaires

Comment ça fonctionne ?

Competentia propose différents moyens pour intervenir au bon moment, au bon endroit :

1. Le site web www.competentia.be, avec de l'information mais aussi et surtout des canevas, des modèles et des fiches-outils
2. Des ateliers au cours desquels des professionnels partagent leurs pratiques avec un expert autour de thématiques aussi diverses que le tutorat, les structures apprenantes, l'écriture de descriptions de fonction...
3. Le service conseil, pour vous aider à mettre en œuvre des outils ou aborder collectivement une thématique. C'est en parlant de votre objectif en tenant compte de votre réalité et vos possibles qu'un accompagnement vous est proposé via un cadre et une méthodologie de travail. Aucun format-type n'est imposé. Bref, c'est du «sur mesure» construit avec vous.



Quelles thématiques sont traitées par Competentia ?

Trois grandes thématiques sont au cœur de Competentia : les apprentissages / la formation, le recrutement et la motivation. Les interventions du service conseil portent, par exemple, sur :

- La mise en place de plan de formation ou d'une politique concertée de la formation
- L'accueil de nouveaux travailleurs
- Le recrutement non-discriminant
- L'évaluation...

Le service conseil Competentia peut intervenir de 3 manières :

- Par mail à info@competentia.be
- Par téléphone : Laurence Beff (02 227 62 04) ou François-Xavier Lefebvre (02 227 62 03)
- Sur site : le service conseil se déplace chez vous gratuitement pour permettre une approche au plus près de la problématique que vous souhaitez aborder.

Chaque intervention est entièrement gratuite. Si le service conseil ne peut vous aider directement, tout est mis en place pour vous permettre de continuer à avancer dans vos recherches. Le service conseil peut être un relais vers des opérateurs plus adéquats.

www.competentia.be



Parcours-professionnel.be, un site pour les travailleur·euse·s du non-marchand

Parcours-professionnel.be vise à informer et à outiller les travailleur·euse·s du secteur non marchand belge francophone sur les thématiques de la formation, de l'emploi et du bien-être au travail.

Concrètement, ce site web propose, sur ces trois thématiques :

- Des informations et des conseils
- Un moteur de recherche de dizaines de ressources et de relais
- Des outils de positionnement et de réflexion individuelle

Visitez le site www.parcours-professionnel.be

Contact : info@parcours-professionnel.be

- Législation et outils sur le bien-être au travail
- Prévention et gestion des risques psychosociaux
 - Prévention incendie
 - Prévention des lombalgies et ergonomie
 - Secourisme

Cours de connaissance de base pour conseiller en prévention

Objectif	<ul style="list-style-type: none"> - Disposer d'une connaissance suffisante de la législation - Disposer des connaissances techniques et scientifiques nécessaires à l'exercice de son activité de Conseiller en Prévention Niveau III - Sécurité au Travail
Programme	<p>Législation sur le code du Bien-Etre</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Les accidents du travail ✓ Structures (SIPP, CPPT, DS) et Responsabilités ✓ Les EPC et EPI ✓ Sécurité (chimie et machines) ✓ Le SEPP ✓ Le SDGR et le Contrôle du Bien-Etre ✓ Les aspects psychosociaux ✓ Ergonomie (Température, bruit, éclairage et vibration) ✓ Ergonomie (TMS) ✓ Incendie - explosion - électricité ✓ Pratique du travail de Conseiller en Prévention
Méthodes	Des cours animés par des professionnels qui possèdent une expérience de terrain. Chaque thématique est abordée sous forme théorique avec des exemples. Le formateur remet un support de cours en format informatique via une plateforme Dropbox. La formation est sanctionnée par un travail individuel et un examen écrit.
Formateur	Audrey BABIC – Jean COIGNON – Anne-Françoise DENGIS Anne-Françoise – Luc DETHIER – Jean-François LEDUC - Cédric PAQUAY – Jean VANPUT – Didier VASSALLO – Catherine WATHELET Spécialistes pour chaque thématique
Public cible	Chaque employeur est tenu d'établir un service interne pour la prévention et la protection au travail. Dans la règle, il s'agit d'un travailleur qui remplit la fonction de conseiller en prévention. Dans les entreprises de moins de 20 travailleurs, l'employeur peut être lui-même le conseiller en prévention. Vous souhaitez en savoir davantage sur la formation exigée dans les services internes pour la prévention et la protection au travail, visitez le site du SPF Emploi, Travail et Concertation sociale.

Organisé par	Quand	Où
Centre IFAPME Liege Huy Waremme	Formation de 6 jours Mercredi 29 avril 2020	Centre IFAPME Liège boulevard Sainte Beuve 1 4000 Liège
Référence de la formation	Mercredi 6 mai 2020	
C3502	Mercredi 13 mai 2020	
	Mercredi 20 mai 2020	
	Mercredi 27 mai 2020	
	Mercredi 3 juin 2020	
	De 08:30 à 17:15	

Cours de connaissance de base pour conseiller en prévention

Devenez acteur de la sécurité dans votre entreprise!

- Objectif**
- Avoir les connaissances de base de la réglementation du bien-être au travail
 - Analyser et prévenir les risques en entreprise
 - Faire remonter l'information au service de la prévention
- Programme**
- Le loi sur le bien-être et la réglementation
 - Les principes généraux de la prévention, les acteurs et leurs responsabilités
 - L'analyse de risques et la conformité d'équipement
 - La prévention et la lutte contre les incendies - La signalisation - Les espaces confinés
 - Santé et incidents - Les produits dangereux - L'étiquetage - L'hygiène au travail
 - La communication - La charge psycho-sociale - Les équipements de travail
 - L'ergonomie - Le travail sur écran - Les manutentions manuelles
 - Le travail temporaire en hauteur - Environnement de travail
 - Les risques électriques - Les risques ionisants
 - L'ATEX
- Méthodes**
- La formation allie la théorie et la pratique grâce aux vécus des formateurs et participants. Les participants appliquent la théorie à leur entreprise au travers d'exercices.
- Formateur**
- Frédéric AUBERT (1) - Philippe BOUCHE (2) - Jérôme BREYNE (3) - Brice LATOUR (4) - Pascal VAN CEUNEBROECKE (5)
- (1) Conseiller en prévention de Niveau I - (2) Conseiller en prévention de Niveau I - (3) Pompier Professionnel - (4) Pompier Professionnel et spécialisé en ergonomie - (5) Conseiller en prévention de Niveau II
- Public cible**
- Tout travailleur d'entreprise (ouvriers ou employés)
 - Conseillers en prévention ou adjoints pour lesquels il n'y a pas d'obligation de suivre une formation de niveau I ou de niveau II.

Organisé par	Quand	Où
CEFRET	Formation de 6 jours Mardi 22 septembre 2020 Mardi 29 septembre 2020 Mardi 6 octobre 2020 Mardi 13 octobre 2020 Mardi 20 octobre 2020 Mardi 27 octobre 2020 De 08:30 à 16:30	CEFRET boulevard Industriel 62 7700 Mouscron
Référence de la formation		
C3501		

L'essentiel de la loi bien-être au travail

- Objectifs**
- Connaître les grands principes de la loi bien-être au travail
 - Savoir comment les mettre en pratique
 - Etre à l'aise avec la BOBET et le Guide du bien-être pour retrouver les informations nécessaires
- Programme**
- Les aspects théoriques
 - La loi bien-être au travail
 - L'évolution de la loi de 1948 à 2014
 - La philosophie : le système dynamique de gestion des risques
 - Les risques psycho-sociaux
 - La méthode : stratégie SOBANE et méthode DEPARIS
 - Les obligations légales : analyse de risques, plan annuel et plan global d'action
 - Les acteurs : employeur, conseiller en prévention, SIPP, SEPP CPPT
 - Spécificité suivant la taille de l'association
 - Tour de table pour voir la diversité des associations et les différentes politiques de bien-être au travail
 - La présentation de la BOBET comme ressource pour approfondir la loi. Comment l'utiliser ? Exercices pratiques
 - Mise en discussion des expériences et questions des participants. Eclairage théorique
 - Présentation de la Bobet
 - « Jeu de loi » en équipe avec comme support la Bobet : mise en place de 2 ou 3 équipes de 4 personnes. Explication des règles. Durant le jeu, mise en discussion des expériences des participants. Eclairage théorique.
- Méthodes**
- Présentation Power point
 - Les outils de l'ABBET : la BOBET, le jeu de loi
 - Partir de la réalité des participants
 - Partage d'expériences entre participants
- Formateur**
- Radegonde MUSHIKIWABO (1) - Véronique VAN ESPEN (2)
 (1) Conseiller en prévention Sécurité
 (2) Psychologue et Conseiller en prévention
- Public cible**
- Tout qui s'intéresse à la loi sur le bien-être au travail et qui n'a pas suivi la formation de base: Les directions, les conseillers en prévention, les ressources humaines, les travailleurs...

Organisé par	Quand	Où
ABBET	Formation de 2 jours Mardi 22 septembre 2020	ABBET asbl square Sainctelette 13-15 1000 Bruxelles
Référence de la formation	Mardi 20 octobre 2020 De 09:30 à 16:30	
C3804		

Formation connaissances de base du conseiller en prévention

- Objectif** - Acquérir une connaissance suffisante de la législation en matière de bien-être des travailleurs, ainsi que des connaissances techniques et scientifiques nécessaires à l'exercice des activités du conseiller en prévention du service interne
- Programme** Le participant acquiert les connaissances de base nécessaires en matière de bien-être au travail et de gestion dynamique des risques. L'attention est consacrée aux aspects pratiques des missions des futurs conseillers en prévention dans le contexte spécifique à l'entreprise : législation en matière de bien-être, accidents de travail, organisation des premiers secours et des soins d'urgence aux victimes, risques spécifiques et méthodes d'analyse de risques, travail avec firmes extérieures et notions de chantiers temporaires ou mobiles, risques psychosociaux, ergonomie, surveillance de santé, hygiène industrielle, incendie.
- Méthodes** - Films, présentations powerpoint, recherche législative
- Site de l'ABBET et BOBET, exercices pratiques, portfolio
- Formateur** Patrick DE HUISSER (1) - Isabelle FLAMEND (2) – Jean-Pierre MARCHAL (3) – Sophie ROMAN (4) – Martine VAN WAAS (5) – Anne-Catherine ZELIS (6)
(1) Officier zone de secours du Brabant Wallon
(2) Conseiller en prévention de niveau 2
(3) Conseiller en prévention de niveau 1
(4) Infirmière au travail
(5) Psychologue et personne de confiance
(6) Juriste et psychothérapeute
- Public cible** Toute personne intéressée par l'amélioration des conditions de sécurité et de bien-être au travail dans son institution

Organisé par	Quand	Où
CPF	Formation de 6 jours	CPF rue des Wallons 6 1348 Louvain-la-Neuve
Référence de la formation	Vendredi 2 octobre 2020 Vendredi 16 octobre 2020 Vendredi 30 octobre 2020	
C3764	Vendredi 13 novembre 2020 Vendredi 23 novembre 2020 Vendredi 11 décembre 2020	
	De 09:00 à 16:45	

Manutention et ergonomie

- Objectif**
- Acquérir les connaissances biomécaniques de bases
 - Pouvoir mettre en pratique les connaissances et la gestuelle apprise et faire face aux difficultés rencontrées
- Programme**
- Anatomie de la colonne vertébrale
 - Biomécanique du corps humain
 - Facteurs de risque
 - Pathologies de la colonne
 - Prévention et ergonomie en fonction de la tâche
 - Mise en pratique
- Méthodes**
- Présentation par Power Point
 - Visionnage de vidéo
 - Partage des expériences
 - Mise en pratique par tous avec correction
- Formateur** Olivier DAL MASO
Kinésithérapeute, formateur en manutention, responsable kiné de l'école du dos
- Public cible** Tout public

Organisé par	Quand	Où
Institut Provincial de Formation Sociale	Formation de 2 jours Lundi 18 mai 2020 Lundi 25 mai 2020	Institut Provincial de Formation Sociale rue Henri Blès 188-190 5000 Namur
Référence de la formation	De 08:45 à 16:30	
C3793		

Pourquoi notre dos en révolte? Comment l'aider?

Objectif	<ul style="list-style-type: none"> - Identifier et évaluer nos comportements, habitudes, fonctionnements, environnement mobilier - Découvrir : les rudiments de la dépollution dorsale - Expérimenter : des postures oxygénantes et régénérantes - Apprendre : la règle des 3A « adopter, adapter, aménager », à tenir, se tenir, porter, se déplacer - Analyser /établir : ce qui est à faire/ à ne plus faire, devenir : autonome / le propre acteur de sa santé dorsale/générale
Programme	<ul style="list-style-type: none"> - Voyage en douceur à l'exploration de nos émotions dorsales subdivisé en 3 étapes - Résumé de notre vie urbanisée et ses facteurs croisés * Information sur les situations « problèmes * Sensibilisation aux dangers et impacts sur notre salubrité dorsale. Echauffement, prise de contact dorsal en individuel et collectif - Les conséquences biomécaniques : obésité, troubles musculo-squelettiques - Début des postures oxygénantes, notions de respiration dorsale - Propositions de solutions durables: nouveau mobilier ergonomique : info ou intox ? - Mise en perspective interactive de résolutions accompagnées. Elaboration d'une écologie corporelle personnelle à entretenir à domicile.»Réponses en mouvement aux défis de l'immobilité »
Méthodes	<ul style="list-style-type: none"> - Théorie/pratique : power point richement illustré, vidéos, mises en situation avec/sans matériel visant, mobilisation, proprioception, sollicitation - Vers une autonomie dorsale durable et de qualité
Formateur	<p>Olivier DE VOGHEL</p> <p>Kinésithérapeute, Coach certifié en Développement Personnel et Relationnel, Moniteur Acrobranche Certifié, Créateur et fondateur d'une Méthode de santé, de conscience corporelle et de bien-être par le mouvement</p>
Public cible	Tout public

Organisé par	Quand	Où
COCOON	Formation de 1 jour	Op-Weule
Référence de la formation	Lundi 30 mars 2020	rue Saint Lambert 91
C3525	De 09:00 à 16:00	1200 Bruxelles (Woluwe - Saint-Lambert)

Prévenir les maux de dos et organiser adéquatement espace et outils de travail

Apprenez à protéger votre dos dans l'exercice de votre métier

- Objectif**
- Analyser une situation concrète de travail
 - Réaliser des techniques adaptées tant gestuelles qu'ergonomiques
 - Maîtriser les savoirs théoriques et relatifs aux techniques envisagées
 - Faire des liens entre les savoirs et les savoirs-faire
 - Poser un regard critique et réflexif sur une situation de travail
- Programme**
- Le module de protection du dos dans l'exercice du métier vise à intégrer les éléments de prévention de la lombalgie de façon précoce, c'est-à-dire dès l'apprentissage des techniques professionnelles.
- Le module se compose d'une partie théorique visant à apprendre les éléments anatomiques et pathologiques ainsi qu'à définir les risques liés à la profession et la façon de les prévenir.
- Une partie pratique permettra d'identifier les risques spécifiques, d'apprendre les techniques gestuelles de prévention au travail et d'apprendre à mener une intervention ergonomique sur le lieu de travail.
- Méthodes**
- Au cours de cette formation, nous travaillerons et discuterons du contenu sur base d'un diaporama. Nous analyserons des schémas et un matériel didactique adéquat (colonne vertébrale, disque, vidéos, fascicules) sera utilisé. Un va-et-vient entre la théorie et la pratique sera utile pour que chacun puisse s'appropriier les contenus. Tout au long de la formation, l'échange sera suscité. Des exercices sur tapis en salle de formation et sur les lieux d'apprentissage seront proposés et les pratiques de tous seront corrigées.
- Formateur**
- Marie DES TOUCHES
Ergothérapeute, maître de Formation Pratique à la Haute Ecole de la Province de Liège, formatrice dans le domaine de la protection du dos (prévention-ergonomie-manutention) pour un public très varié. Formatrice pour le CECOTEPE asbl.
- Public cible**
- Tout public dont les métiers impliquent des contraintes mécaniques (en particulier les manutentions manuelles) ou des postures mais également un travail sédentaire.

Organisé par	Quand	Où
Centre de Coopération Technique et Pédagogique	Formation de 1 jour	Maison Provinciale de la Formation
Référence de la formation	Jeudi 19 novembre 2020	Rue Cockerill 101
C3526	De 09:00 à 16:00	4100 Seraing

Formation pour personne de confiance

La personne de confiance : un acteur clé pour assurer le bien-être psychosocial en entreprise

Objectif	<ul style="list-style-type: none"> - Accueillir efficacement les personnes qui sont en souffrance - Mener un entretien avec les parties en cas de conflit, harcèlement, etc. - Conseiller efficacement le plaignant sur les procédures à suivre - Désamorcer des situations conflictuelles dans l'entreprise
Programme	<ul style="list-style-type: none"> - Lois des 4/8/96, 28/02/14, 28/03/14 et le Code - La législation en pratique <ul style="list-style-type: none"> ✓ Les procédures à mettre en place dans l'entreprise ✓ Technique de rédaction des rapports - Analyse des situations conflictuelles <ul style="list-style-type: none"> ✓ Evaluation de la souffrance et analyse des faits ✓ Limites, facteurs de succès des modes d'intervention - Les techniques d'écoute et d'entretien <ul style="list-style-type: none"> ✓ Qualités attendues de la personne de confiance ✓ Entretien avec le plaignant et avec la personne incriminée ✓ Jeux de rôles – Support audiovisuel - La gestion des conflits <ul style="list-style-type: none"> ✓ Désamorcer un conflit : les règles théoriques ✓ Exercices de groupe et jeux de rôle - Les techniques de conciliation <ul style="list-style-type: none"> ✓ Les étapes dans un processus de conciliation
Méthodes	L'accent est mis sur les initiatives et les besoins des participants plutôt que d'être axé sur la transmission directe de connaissances par l'orateur. Dès lors, chaque fois que cela est possible des méthodes pédagogiques actives pratiques et concrètes seront utilisées : études de cas, jeux de rôles ou encore discussions de groupe.
Formateur	Sandra BILLY (1) - Serge DILLEENS (2) - Marius GERARD (3) - Jocelyne KATSHINDA (4) - Valérie POU CET (5) / (1) Conseiller en prévention psychosocial ULB Erasme - (2) Conseiller en prévention psychosocial La Défense - (3) Conseiller en prévention psychosocial - (4) Conseiller en prévention psychosocial Mensura - Consultante - (5) Juriste SPF Emploi, Travail et concertation sociale
Public cible	Personne de confiance

Organisé par	Quand	Où
CRESEPT asbl	Formation de 5 jours	CRESEPT avenue WA Mozart 4 1620 Drogenbos
Référence de la formation	Mardi 15 septembre 2020	
C3503	Mardi 22 septembre 2020	
	Mardi 29 septembre 2020	
	Mardi 6 octobre 2020	
	Mardi 13 octobre 2020	
	De 09:00 à 16:00	

Risques psychosociaux au travail : rôle de chacun et procédures internes

Objectif	<ul style="list-style-type: none"> - Définir et détecter les risques psychosociaux - Appréhender le rôle de chaque acteur, en particulier le sien - Spécifier quelles sont les différentes formes d'analyse des risques psychosociaux - Expliquer les procédures internes (formelle et informelle) auxquelles il peut être fait appel lorsque l'on estime subir un dommage lié aux RPS - Proposer des mesures de prévention simples
Programme	<ul style="list-style-type: none"> - Cette formation vous informera sur la législation relative au bien-être au travail (code du bien-être au travail, domaines du bien-être au travail, acteurs du bien-être au travail, principes de prévention...) - Plus spécifiquement, elle vise à vous présenter tout ce qu'il faut savoir sur la prévention des risques psychosociaux au travail (RPS) : que sont les RPS, le harcèlement moral, le harcèlement sexuel ou la violence au travail ? Et le stress, le burnout, les conflits ? - Que faire pour les éviter (prévention) ? - Que faire s'ils sont déjà présents ? (procédure informelle et formelle, registre des faits de tiers, analyses des risques psychosociaux...) - Quel est le rôle de chacun ? - Et moi ? Que puis-je faire ? Pour moi-même ? Pour les autres ? - Quelles mesures de prévention pourraient être prises dans mon organisation ?
Méthodes	Le dialogue formatif, la mise en situation, l'analyse de situations amenées par le groupe seront au cœur de la démarche formative
Formateur	Valérie LEBRUN Coach, formatrice et conseiller en prévention spécialisé dans les aspects psychosociaux du travail.
Public cible	Tout public

Organisé par	Quand	Où
CFIP	Formation de 1 jour Jeudi 20 février 2020 De 09:30 à 17:00	CFIP avenue Gribaumont 153 1200 Bruxelles (Woluwe - Saint-Lambert)
Référence de la formation		
C3504		

Equipier de première intervention incendie (E.P.I.)

Apprenez à intervenir efficacement en cas de début d'incendie

- Objectif**
- Adopter un comportement qui est de nature à prévenir la survenance d'un incendie lors de l'exécution de leurs tâches
 - Réagir de façon adéquate en cas de découverte d'un incendie ou de la présence de fumée
 - Donner l'alerte et la compréhension des signaux d'alerte et d'alarme
 - Suivre et appliquer correctement les instructions relatives à l'évacuation, afin que cette évacuation puisse se faire sans panique et sans danger et afin de ne pas gêner le travail des membres du service de lutte contre l'incendie
- Programme** Cette formation répond aux prescriptions de la Gestion Dynamique des Risques contenue dans le Code sur le Bien-être au Travail qui demande aux entreprises d'organiser un service de prévention et de lutte contre l'incendie.
- La formation a pour but d'apprendre à agir rapidement et efficacement en cas de début d'incendie dans une entreprise, à savoir attaquer un feu avec les moyens mis à disposition afin de le confiner, à empêcher son développement ou à l'éteindre si possible
- Méthodes** La formation inclut des éléments théoriques et des éléments pratiques (exercices pratiques de manipulation des équipements de protection contre l'incendie - extinction de feu sur générateur de flammes avec utilisation d'extincteurs eau et mousse + extinction d'un mannequin) La partie pratique se déroule en extérieur. Afin de garantir la sécurité des participants, le port de nylon est strictement interdit.
- Formateur** Patrice DAUTREBANDE
Conseiller en Prévention, Consultant en sécurité
- Public cible** Toute personne désignée comme équipier de première intervention

Organisé par	Quand	Où
Centre IFAPME Liege Huy Waremme	Formation de 1 jour Lundi 12 octobre 2020 De 08:30 à 16:30	Centre IFAPME Liège boulevard Sainte Beuve 1 4000 Liège
Référence de la formation		
C3516		

Equipier de première intervention incendie (E.P.I.)

Apprenez à intervenir efficacement en cas de début d'incendie

- Objectif**
- Adopter un comportement qui est de nature à prévenir la survenance d'un incendie lors de l'exécution de leurs tâches
 - Réagir de façon adéquate en cas de découverte d'un incendie ou de la présence de fumée
 - Donner l'alerte et la compréhension des signaux d'alerte et d'alarme
 - Suivre et appliquer correctement les instructions relatives à l'évacuation, afin que cette évacuation puisse se faire sans panique et sans danger et afin de ne pas gêner le travail des membres du service de lutte contre l'incendie
- Programme** Cette formation répond aux prescriptions de la Gestion Dynamique des Risques contenue dans le Code sur le Bien-être au Travail qui demande aux entreprises d'organiser un service de prévention et de lutte contre l'incendie.
- La formation a pour but d'apprendre à agir rapidement et efficacement en cas de début d'incendie dans une entreprise, à savoir attaquer un feu avec les moyens mis à disposition afin de le confiner, à empêcher son développement ou à l'éteindre si possible
- Méthodes** La formation inclut des éléments théoriques et des éléments pratiques (exercices pratiques de manipulation des équipements de protection contre l'incendie - extinction de feu sur générateur de flammes avec utilisation d'extincteurs eau et mousse + extinction d'un mannequin) La partie pratique se déroule en extérieur. Afin de garantir la sécurité des participants, le port de nylon est strictement interdit.
- Formateur** Patrice DAUTREBANDE
Conseiller en Prévention, Consultant en sécurité
- Public cible** Toute personne désignée comme équipier de première intervention

Organisé par	Quand	Où
Centre IFAPME Liege Huy Waremme	Formation de 1 jour Mercredi 18 novembre 2020 De 08:30 à 16:30	Centre IFAPME Liège boulevard Sainte Beuve 1 4000 Liège
Référence de la formation		
C3518		

Initiation à la prévention incendie

La prévention et la gestion des risques liés au feu en pratique

- Objectif**
- Dépister les dangers d'incendie
 - Connaître les risques inhérents à un incendie, avoir la capacité de les éviter et de les limiter
 - Connaître les moyens d'intervention qui sont généralement dans son environnement immédiat de travail
 - Utiliser les moyens de lutte contre le feu
- Programme**
- Approche de la réglementation et des normes en matière de prévention des incendies
 - Le « Plan Interne d'urgence » - cadre de gestion d'un incendie
 - Mesures de prévention passives et actives dans l'entreprise
 - Le phénomène du feu : Le triangle du feu - La propagation du feu : « Flashover » et « Back Draft »
 - Les classes de feu en relation avec les moyens d'extinction
 - Les différents moyens matériels d'extinctions, leur fonctionnement et leur maniement :
 - ✓ Couverture anti feu (feu de friteuse)
 - ✓ Extincteur poudre (manipulation, fonctionnement, efficacité...)
 - ✓ Extincteur CO² (manipulation, fonctionnement, efficacité...)
 - ✓ Extincteur Mousse (manipulation, fonctionnement, efficacité...)
 - ✓ Dévidoir (manipulation, fonctionnement, efficacité...)
 - Préparation à l'évacuation (Préparation et exécution des exercices - consignes - alerte – alarme)
 - Signalisation de sécurité spécifique à l'incendie et à l'évacuation - Procédure d'évacuation
 - Déroulement d'une évacuation et technique d'évacuation de victimes
 - Rôle et réaction des équipiers de première intervention (approche du sinistre, ouverture d'une porte...)
 - Exercices d'utilisation des extincteurs avec Fire-trainer
- Méthodes**
- Cette formation comporte un volet théorique et un volet pratique. La partie théorique (matin) est donnée sur base d'un « power point » avec des illustrations, des séquences vidéo et des démonstrations à l'aide de matériel didactique (coupe d'extincteurs ...). La partie pratique (après-midi) comportera des exercices individuels d'extinction des feux avec un fire trainer (petit camion feu).
- Formateur**
- Thierry MOXHET (1) - Thierry VAN LINTHOUDT (2)
- (1) Formateur et consultant CRESEPT - Conseiller en prévention Niveau I
- (2) Formateur et consultant CRESEPT - Conseiller en prévention Niveau II
- Public cible**
- Cette formation s'adresse à toutes les personnes d'une entreprise

Organisé par	Quand	Où
CRESEPT asbl	Formation de 1 jour Lundi 11 mai 2020 De 09:00 à 16:00	CRESEPT avenue WA Mozart 4 1620 Drogenbos
Référence de la formation		
C3523		

Initiation à la prévention incendie

La prévention et la gestion des risques liés au feu en pratique

- Objectif**
- Dépister les dangers d'incendie
 - Connaître les risques inhérents à un incendie, avoir la capacité de les éviter et de les limiter
 - Connaître les moyens d'intervention qui sont généralement dans son environnement immédiat de travail.
 - Utiliser les moyens de lutte contre le feu
- Programme**
- Approche de la réglementation et des normes en matière de prévention des incendies
 - Le « Plan Interne d'urgence » - cadre de gestion d'un incendie
 - Mesures de prévention passives et actives dans l'entreprise
 - Le phénomène du feu : Le triangle du feu - La propagation du feu : « Flashover » et « Back Draft »
 - Les classes de feu en relation avec les moyens d'extinction
 - Les différents moyens matériels d'extinctions, leur fonctionnement et leur maniement :
 - ✓ Couverture anti feu (feu de friteuse)
 - ✓ Extincteur poudre (manipulation, fonctionnement, efficacité...)
 - ✓ Extincteur CO² (manipulation, fonctionnement, efficacité...)
 - ✓ Extincteur Mousse (manipulation, fonctionnement, efficacité...)
 - ✓ Dévidoir (manipulation, fonctionnement, efficacité...)
 - Préparation à l'évacuation (Préparation et exécution des exercices - consignes - alerte – alarme)
 - Signalisation de sécurité spécifique à l'incendie et à l'évacuation - Procédure d'évacuation
 - Déroulement d'une évacuation et technique d'évacuation de victimes
 - Rôle et réaction des équipiers de première intervention (approche du sinistre, ouverture d'une porte...)
 - Exercices d'utilisation des extincteurs avec Fire-trainer
- Méthodes**
- Cette formation comporte un volet théorique et un volet pratique. La partie théorique (matin) est donnée sur base d'un « power point » avec des illustrations, des séquences vidéo et des démonstrations à l'aide de matériel didactique (coupe d'extincteurs...). La partie pratique (après-midi) comportera des exercices individuels d'extinction des feux avec un fire trainer (petit camion feu).
- Formateur**
- Thierry MOXHET (1) - Thierry VAN LINTHOUDT (2)
- (1) Formateur et consultant CRESEPT - Conseiller en prévention Niveau I
 (2) Formateur et consultant CRESEPT - Conseiller en prévention Niveau II
- Public cible**
- Cette formation s'adresse à toutes les personnes d'une entreprise (Conseillers en prévention – Chefs d'entreprises – Membres du comité– Ligne hiérarchique – Travailleurs).

Organisé par	Quand	Où
CRESEPT asbl	Formation de 1 jour Lundi 8 juin 2020 De 09:00 à 16:00	CRESEPT avenue WA Mozart 4 1620 Drogenbos
Référence de la formation		
C3520		

Initiation à la prévention incendie

La prévention et la gestion des risques liés au feu en pratique

Objectif	<ul style="list-style-type: none">- Dépister les dangers d'incendie- Connaître les risques inhérents à un incendie, avoir la capacité de les éviter et de les limiter- Connaître les moyens d'intervention qui sont généralement dans son environnement immédiat de travail.- Utiliser les moyens de lutte contre le feu
Programme	<ul style="list-style-type: none">- Approche de la réglementation et des normes en matière de prévention des incendies- Le « Plan Interne d'urgence » - cadre de gestion d'un incendie- Mesures de prévention passives et actives dans l'entreprise- Le phénomène du feu : Le triangle du feu - La propagation du feu : « Flashover » et « Back Draft »- Les classes de feu en relation avec les moyens d'extinction- Les différents moyens matériels d'extinctions, leur fonctionnement et leur maniement :<ul style="list-style-type: none">✓ Couverture anti feu (feu de friteuse)✓ Extincteur poudre (manipulation, fonctionnement, efficacité...)✓ Extincteur CO² (manipulation, fonctionnement, efficacité...)✓ Extincteur Mousse (manipulation, fonctionnement, efficacité...)✓ Dévidoir (manipulation, fonctionnement, efficacité...)- Préparation à l'évacuation (Préparation et exécution des exercices - consignes - alerte – alarme)- Signalisation de sécurité spécifique à l'incendie et à l'évacuation - Procédure d'évacuation- Déroulement d'une évacuation et technique d'évacuation de victimes- Rôle et réaction des équipiers de première intervention (approche du sinistre, ouverture d'une porte...)- Exercices d'utilisation des extincteurs avec Fire-trainer
Méthodes	Cette formation comporte un volet théorique et un volet pratique. La partie théorique (matin) est donnée sur base d'un « power point » avec des illustrations, des séquences vidéo et des démonstrations à l'aide de matériel didactique (coupe d'extincteurs...). La partie pratique (après-midi) comportera des exercices individuels d'extinction des feux avec un fire trainer (petit camion feu).
Formateur	Thierry MOXHET (1) - Thierry VAN LINTHOUDT (2) (1) Formateur et consultant CRESEPT - Conseiller en prévention Niveau I (2) Formateur et consultant CRESEPT - Conseiller en prévention Niveau II
Public cible	Cette formation s'adresse à toutes les personnes d'une entreprise (Conseillers en prévention – Chefs d'entreprises – Membres du comité– Ligne hiérarchique – Travailleurs).

Organisé par	Quand	Où
CRESEPT asbl	Formation de 1 jour	CRESEPT
Référence de la formation	Lundi 12 octobre 2020	avenue WA Mozart 4
C3522	De 09:00 à 16:00	1620 Drogenbos

Cours de base de secourisme en milieu professionnel

- Objectif**
- Analyser une situation d'urgence
 - Réaliser les premiers soins adéquats
 - Réaliser une réanimation de base
 - Utiliser efficacement un défibrillateur externe automatisé
 - Intervenir sur une urgence avec efficacité et sang froid
- Programme**
- Un Module global (15h)
 - ✓ La réanimation cardio-pulmonaire
 - ✓ La défibrillation externe automatisée
 - ✓ Désobstruction
 - ✓ Les hémorragies
 - ✓ Les plaies, les brûlures
 - ✓ Les entorses, les luxations, les fractures
 - ✓ Les troubles cardiaques
 - ✓ Epilepsie, AVC
 - ✓ Les intoxications par inhalation, par contact
 - ✓ Les manipulations d'une victime (transports, retournements...)
 - Un module spécifique (3h)
 - Un Module de révision en vue de l'examen (1h)
 - Une Evaluation pratique (15' par participant)
- Méthodes** Cette formation dynamique et interactive est basée sur des exercices pratiques, où différentes situations d'urgence sont envisagées. Une méthodologie par petits groupes permet d'évoluer au rythme de chacun, tout en restant à l'écoute de vos questions.
- Formateur** Simon VERDONCK
 Coordinateur pédagogique LFBS. AESS en éducation physique. Directeur de cours BLS-AED pour le Conseil européen de la réanimation.
- Public cible** Tous les secteurs d'activité sont concernés

Organisé par	Quand	Où
Ligue francophone belge de sauvetage asbl	Formation de 3 jours	Centre de conseil du sport ADEPS allée du Bol d'Air 13/1 4031 Liège (Angleur)
Référence de la formation	Vendredi 20 novembre 2020 Vendredi 27 novembre 2020	
C3744	Vendredi 4 décembre 2020 De 09:00 à 17:00	

Cours de base de secourisme en milieu professionnel

- Objectif**
- Analyser une situation d'urgence
 - Réaliser les premiers soins adéquats
 - Réaliser une réanimation de base
 - Utiliser efficacement un défibrillateur externe automatisé
 - Intervenir sur une urgence avec efficacité et sang froid
- Programme**
- Un Module global (15h).
 - ✓ La réanimation cardio-pulmonaire
 - ✓ La défibrillation externe automatisée
 - ✓ Désobstruction
 - ✓ Les hémorragies
 - ✓ Les plaies, les brûlures
 - ✓ Les entorses, les luxations, les fractures
 - ✓ Les troubles cardiaques
 - ✓ Epilepsie, AVC
 - ✓ Les intoxications par inhalation, par contact
 - ✓ Les manipulations d'une victime (transports, retournements...)
 - Un module spécifique (3h)
 - Un Module de révision en vue de l'examen (1h)
 - Une Evaluation pratique (15' par participant)
- Méthodes**
- Cette formation dynamique et interactive est basée sur des exercices pratiques, où différentes situations d'urgence sont envisagées. Une méthodologie par petits groupes permet d'évoluer au rythme de chacun, tout en restant à l'écoute de vos questions.
- Formateur**
- Simon VERDONCK
 Coordinateur pédagogique LFBS. AESS en éducation physique. Directeur de cours BLS-AED pour le Conseil européen de la réanimation.
- Public cible**
- Tous les secteurs d'activité sont concernés

Organisé par	Quand	Où
Ligue francophone belge de sauvetage asbl	Formation de 3 jours	Centre sportif ADEPS «Le Lac» Chéravoie 2 6840 Neufchâteau
Référence de la formation	Jeudi 4 juin 2020 Jeudi 11 juin 2020 Jeudi 18 juin 2020	
C3743	De 09:00 à 17:00	

Cours de base de secourisme en milieu professionnel

- Objectif**
- Analyser une situation d'urgence
 - Réaliser les premiers soins adéquats
 - Réaliser une réanimation de base
 - Utiliser efficacement un défibrillateur externe automatisé
 - Intervenir sur une urgence avec efficacité et sang froid
- Programme**
- Un Module global (15h)
 - ✓ La réanimation cardio-pulmonaire
 - ✓ La défibrillation externe automatisée
 - ✓ Désobstruction
 - ✓ Les hémorragies
 - ✓ Les plaies, les brûlures
 - ✓ Les entorses, les luxations, les fractures
 - ✓ Les troubles cardiaques
 - ✓ Epilepsie, AVC
 - ✓ Les intoxications par inhalation, par contact
 - ✓ Les manipulations d'une victime (transports, retournements...)
 - Un module spécifique (3h)
 - Un Module de révision en vue de l'examen (1h)
 - Une Evaluation pratique (15' par participant)
- Méthodes** Cette formation dynamique et interactive est basée sur des exercices pratiques, où différentes situations d'urgence sont envisagées. Une méthodologie par petits groupes permet d'évoluer au rythme de chacun, tout en restant à l'écoute de vos questions.
- Formateur** Simon VERDONCK
 Coordinateur pédagogique LFBS. AESS en éducation physique. Directeur de cours BLS-AED pour le Conseil européen de la réanimation.
- Public cible** Tous les secteurs d'activité sont concernés

Organisé par	Quand	Où
Ligue francophone belge de sauvetage asbl	Formation de 3 jours	Centre sportif Adeps «La Marlette» rue de la Marlette 13 7180 Seneffe
Référence de la formation	Jeudi 17 septembre 2020 Jeudi 24 septembre 2020 Mardi 1er octobre 2020 De 09:00 à 17:00	
C3745		

Cours de base de secourisme en milieu professionnel

- Objectif**
- Analyser une situation d'urgence
 - Réaliser les premiers soins adéquats
 - Réaliser une réanimation de base
 - Utiliser efficacement un défibrillateur externe automatisé
 - Intervenir sur une urgence avec efficacité et sang froid
- Programme**
- Un Module global (15h)
 - ✓ La réanimation cardio-pulmonaire
 - ✓ La défibrillation externe automatisée
 - ✓ Désobstruction
 - ✓ Les hémorragies
 - ✓ Les plaies, les brûlures
 - ✓ Les entorses, les luxations, les fractures
 - ✓ Les troubles cardiaques
 - ✓ Epilepsie, AVC
 - ✓ Les intoxications par inhalation, par contact
 - ✓ Les manipulations d'une victime (transports, retournements...)
 - Un module spécifique (3h)
 - Un Module de révision en vue de l'examen (1h)
 - Une Evaluation pratique (15' par participant)
- Méthodes**
- Cette formation dynamique et interactive est basée sur des exercices pratiques, où différentes situations d'urgence sont envisagées. Une méthodologie par petits groupes permet d'évoluer au rythme de chacun, tout en restant à l'écoute de vos questions.
- Formateur**
- Simon VERDONCK
 Coordinateur pédagogique LFBS. AESS en éducation physique. Directeur de cours BLS-AED pour le Conseil européen de la réanimation.
- Public cible**
- Tous les secteurs d'activité sont concernés

Organisé par	Quand	Où
Ligue francophone belge de sauvetage asbl	Formation de 3 jours	Centre sportif Adepts «Le Grand Large» avenue du Lac 56 7640 Péronnes
Référence de la formation	Vendredi 18 septembre 2020 Vendredi 25 septembre 2020	
C3741	Vendredi 2 octobre 2020 De 09:00 à 17:00	

Cours de base de secourisme en milieu professionnel

- Objectif**
- Analyser une situation d'urgence
 - Réaliser les premiers soins adéquats
 - Réaliser une réanimation de base
 - Utiliser efficacement un défibrillateur externe automatisé
 - Intervenir sur une urgence avec efficacité et sang froid
- Programme**
- Un Module global (15h)
 - ✓ La réanimation cardio-pulmonaire
 - ✓ La défibrillation externe automatisée
 - ✓ Désobstruction
 - ✓ Les hémorragies
 - ✓ Les plaies, les brûlures
 - ✓ Les entorses, les luxations, les fractures
 - ✓ Les troubles cardiaques
 - ✓ Epilepsie, AVC
 - ✓ Les intoxications par inhalation, par contact
 - ✓ Les manipulations d'une victime (transports, retournements...)
 - Un module spécifique (3h)
 - Un Module de révision en vue de l'examen (1h)
 - Une Evaluation pratique (15' par participant)
- Méthodes** Cette formation dynamique et interactive est basée sur des exercices pratiques, où différentes situations d'urgence sont envisagées. Une méthodologie par petits groupes permet d'évoluer au rythme de chacun, tout en restant à l'écoute de vos questions.
- Formateur** Simon VERDONCK
 Coordinateur pédagogique LFBS. AESS en éducation physique. Directeur de cours BLS-AED pour le Conseil européen de la réanimation.
- Public cible** Tous les secteurs d'activité sont concernés

Organisé par	Quand	Où
Ligue francophone belge de sauvetage asbl	Formation de 3 jours	Centre de conseil du sport ADEPS allée du Bol d'Air 13/1 4031 Liège (Angleur)
Référence de la formation	Vendredi 20 novembre 2020	
C3744	Vendredi 27 novembre 2020 Vendredi 4 décembre 2020 De 09:00 à 17:00	

Cours de base de secourisme en milieu professionnel

Apprenez à intervenir rapidement et efficacement avant l'arrivée des secours

- Objectif**
- Administrer les premiers soins en cas de lésions, blessures et malaises
 - Appliquer les bonnes dispositions d'intervention (appel 112)
 - Soutenir les fonctions vitales
 - Mise en position latérale de sécurité d'une victime inconsciente
- Programme**
- Comprendre le rôle du secouriste et ses devoirs
 - Règles d'hygiène de base
 - Analyser correctement la situation et les circonstances
 - Méthodes d'évacuation des victimes
 - Administrer les premiers secours à une victime inconsciente
 - La position latérale de sécurité (PLS)
 - Administrer les premiers secours à une victime en proie à des suffocations (inclus une obstruction des voies respiratoires)
 - Pratiquer la réanimation cardiovasculaire rapidement et efficacement
 - Hémorragies
 - Lésions à la peau
 - Lésions et traumatisme
 - Brûlures
 - Malaises
- Méthodes** Pédagogie active mêlant théorie et exercices pratiques. Réanimation sur mannequin et mise en situation pratique.
- Formateur** Brice LATOUR
Pompier-Ambulancier Professionnel depuis 25 ans avec près de 20 ans d'expérience dans la formation aux premiers secours
- Public cible** Tout travailleur

Organisé par	Quand	Où
CEFRET	Formation de 3 jours	CEFRET boulevard Industriel 62 7700 Mouscron
Référence de la formation	Lundi 12 octobre 2020	
C3507	Lundi 19 octobre 2020 Lundi 26 octobre 2020 De 08:30 à 16:00	

- Développement professionnel
 - Gestion d'équipe de travail
- Gestion des émotions et stress

Choisissez votre attitude : soyez proactif !

Le plaisir de prendre des initiatives et d'influencer votre temps de travail

- Objectif**
- Prendre des initiatives
 - Se focaliser sur l'essentiel
 - Passer du mode réactif au mode proactif
 - Se mettre en projet, même si la fin de carrière se profile
 - Se mettre en route suivant un plan d'action
- Programme**
- Qu'entend-on par « Etre proactif » ?
 - En quoi la gestion de vos Modes Mentaux peut-elle vous aider à basculer du non choix de la Réaction au choix de la Pro-Action ?
 - Découverte de votre zone de pouvoir et de vos marges de liberté
 - Définir votre essentiel
 - Vos freins = vos croyances – vos peurs
 - Et si on mettait un peu d'Audace dans la recette ?
 - Exercice pratique autour d'un projet
- Les apports théoriques : Stephen Covey, Viktor Frankl et l'Approche Neuro Cognitive
- Méthodes** Formation très interactive. Peu d'apports théoriques, exercices permettant de se connecter au plaisir d'être acteur de sa vie et à l'audace de prendre des initiatives. Légèreté et dynamisme au rendez-vous. Jeux Thiagi.
- Formateur** Marie CHATELLE
Coach et constellatrice en organisation - formée à l'Analyse Transactionnelle, l'Approche Neuro Cognitive, organise régulièrement des ateliers sur la procrastination.
- Public cible** Tout public - et public à risque

Organisé par	Quand	Où
Dream & Dare	Formation de 1 jour	TERRE-REVES asbl
Référence de la formation	Lundi 21 septembre 2020	1762B chaussée de Wavre
C3545	De 09:30 à 16:30	1160 Bruxelles (Auderghem)

Stress & Burnout: que puis-je faire pour mes collaborateurs?

Objectif	<ul style="list-style-type: none"> - Affiner sa détection des signaux précurseurs et signaux d’alarme chez soi et chez ses collaborateurs - Développer des pratiques de prévention des risques psychosociaux - Mener un entretien avec un collaborateur présentant des signaux de stress - Etre informé sur les relais possibles pour réorienter un travailleur en souffrance - Prévenir l’absentéisme
Programme	<p>Au sein de vos équipes, vous pouvez être confronté à des collaborateurs qui présentent des signes de stress, certains allant parfois jusqu’au burn-out ou autre type de pathologie mentale liée au travail.</p> <p>Comment détecter au plus vite les signes de stress avancés? Quelle posture adopter face à un collaborateur en souffrance ou en absentéisme de longue durée? Comment s’adresser à lui et vers quels sont les services-relais qui peuvent l’aider? Cette journée de formation s’adresse à toute personne occupant une fonction de management (Direction, RH, hiérarchie) ou un poste lié à la prévention (personne de confiance, conseiller en prévention, ...) qui souhaite élargir sa compréhension de la problématique, acquérir des outils pour développer sa vigilance et donner du support aux collaborateurs.</p>
Méthodes	<p>Ce module se déroule sur 2 journées durant lesquelles des méthodologies dynamiques seront utilisées afin de susciter l’interactivité tout en apportant un contenu concret :</p> <ul style="list-style-type: none"> - apports théorico-pratiques basés sur l’expérience - exercices pratiques (analyse de cas réels ou fictifs, mises en situation...) - world café ou autres méthodes d’intelligence collectives
Formateur	<p>Clélia KESTEMONT</p> <p>Exerce depuis 6 ans dans les domaines et de l’intervention psychosociale (formation, coachings individuels et collectifs, facilitation, supervision). Elle est par ailleurs conseillère en prévention aspects psychosociaux au sein d’un service externe de prévention et de protection au travail (SEPP) et maître-assistante au sein du département social de la Haute Ecole Henallux. Ses domaines d’intervention sont principalement: la prévention et de la gestion des risques psychosociaux (stress, burn-out, souffrance relationnelle au travail et conflits...), le développement des compétences psychosociales ou «soft skills», la conception et l’animation de formations, l’accompagnement de projets, la créativité et l’innovation et la gestion d’équipe.</p>
Public cible	<p>Personne avec des responsabilités managériales (coordinateur, cadre, manager, direction, rh...) ou occupant un poste en lien avec la prévention (conseiller en prévention, personne de confiance...)</p>

Organisé par	Quand	Où
FoRS - Catégorie Sociale Henallux	Formation de 2 jours	FoRS Henallux - Département Social Rue de l’Arsenal, 10 5000 Namur
Référence de la formation	Mercredi 6 mai 2020 Mercredi 13 mai 2020	
C3573	De 09:00 à 17:00	

Un autre regard sur le burn-out

- Objectif**
- Comprendre la spirale descendante de la perte d'énergie à l'épuisement physique
 - Découvrir pourquoi l'on dépasse ses limites
 - Repérer les personnes sensibles et les environnements à risque
- Programme** Responsable d'équipe, employé dans le secteur non marchand, infirmier, assistant social...
l'épuisement physique et mental nous concerne tous.
- A l'heure où tout le monde parle de burn-out, êtes-vous capable d'en reconnaître les premiers symptômes, chez vous, chez un/e collègue ou chez une personne qui vous est chère ? Savez-vous réagir de façon appropriée ? Savez-vous quoi faire pour vous prémunir ?
- Dans ce stage, la clef, c'est la gestion de notre énergie. Nous comprendrons la spirale descendante qui mène de la perte d'énergie à l'épuisement physique. Ensuite nous découvrirons les moteurs qui expliquent pourquoi une personne dépasse systématiquement ses limites, et qui donc alimentent le burn-out. Nous apprendrons également à utiliser une grille de détection permettant de faire l'état et d'identifier les différentes étapes du burn-out ou du bore-out. Comprendre cette dynamique nous permettra de repérer plus facilement aussi bien les personnes sensibles au burn-out que les secteurs et les environnements professionnels à risque.
- Méthodes**
- Stage interactif et co-créatif qui propose une grille de compréhension du burn-out avec exercices légers, ludiques et percutants, complété des vécus et expériences des participants du secteur non-marchand
- Formateur** Stan KINNAER
Licencié en philologie romane, formé en PNL, hypnose ériksonienne, coaching de vie intégral, MBT et coaching professionnel
- Public cible** Responsables d'équipe et employés du secteur non marchand

Organisé par	Quand	Où
EPE – Emancipe asbl	Formation de 2 jours	EPE – Emancipe asbl rue de Stalle 96 1180 Bruxelles (Uccle)
Référence de la formation	Jeudi 17 septembre 2020 Vendredi 18 septembre 2020	
C3572	De 09:30 à 16:30	

Des outils pour accompagner le changement en intelligence collective

Quand changer rime avec changer de regard !

Objectif	<ul style="list-style-type: none"> - Intégrer la prise de recul dans sa posture de responsable - Travailler son attitude intérieure - Identifier des leviers pour stimuler un processus de co-construction dans son équipe - Utiliser au moins 2 outils créatifs pour stimuler l'intelligence collective - Trouver des pistes concrètes et stratégies d'action pour accompagner le changement
Programme	<ul style="list-style-type: none"> - Identifier des situations de terrain qui posent question en termes d'accompagnement du changement. - Se sensibiliser à des méthodologies d'accompagnement du changement en intelligence collective : Méthodes d'Action, World Café, Forum Ouvert, chapeau de De Bono, prise de décision par consentement, etc. - Recherches de pistes et stratégies d'action en lien avec les questions de départ - Lien avec des notions théoriques
Méthodes	Expérimentation de méthodologies de travail en intelligence collective sur base des situations amenées par les participants. La méthodologie invite au travail sur soi.
Formateur	<p>Pierre DUBRUILLE</p> <p>Économiste et psychosociologue. Coaching de direction et d'équipes. Spécialisé en analyse systémique des organisations, management, accompagnement du changement et gestion des compétences.</p>
Public cible	Tout responsable d'équipe ou de projet amené à accompagner le changement

Organisé par	Quand	Où
CFIP	Formation de 2 jours	CFIP
Référence de la formation	Vendredi 20 mars 2020	avenue Gribaumont 153
C3561	Vendredi 27 mars 2020 De 09:30 à 17:00	1200 Bruxelles (Woluwé - Saint-Lambert)

Les bases du coaching pour un management d'équipe efficace

Objectif	<ul style="list-style-type: none"> - Connaître les bases du coaching - Transformer peurs et croyances en leviers de changement pour augmenter son potentiel - Utiliser des outils efficaces pour booster la confiance en soi et celle de son équipe - Développer la posture de manager-coach pour un management bienveillant - Identifier les conditions favorisant l'épanouissement professionnel et le bien-être au travail
Programme	<p>La formation comprend 4 modules pour une intégration progressive des bases du coaching pour un leadership efficace.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Moi et mes collaborateurs <ul style="list-style-type: none"> ✓ Positions de vie ✓ Cadre de référence ✓ Intelligences multiples - Bien-être au travail <ul style="list-style-type: none"> ✓ La pleine conscience ✓ La gestion des émotions ✓ Le pouvoir des mots sur moi et sur les autres - Confiance en soi (pour moi et mon équipe) <ul style="list-style-type: none"> ✓ La pyramide de la confiance en soi ✓ Les croyances limitantes ✓ Les signes de reconnaissance - Motivation et performance <ul style="list-style-type: none"> ✓ Le cycle de l'autonomie ✓ Outils pour développer son potentiel et celui de ses collaborateurs
Méthodes	<p>La démarche pédagogique est basée sur l'expérimentation d'outils de coaching. Ce module se veut avant tout motivant et pratique. Les participants repartiront avec des outils concrets pour pouvoir poser au sein de leur équipe les bases d'un management bienveillant favorisant motivation, performance et épanouissement de tous.</p>
Formateur	<p>Stéphanie OEYEN</p> <p>Licenciée et agrégée en communication, formatrice, coach et fondatrice d'Acteurs positifs, formatrice pour le CECOTEPE asbl.</p>
Public cible	<p>Toute personne étant amené à manager une équipe, les responsables d'équipe ou de service.</p>

Organisé par	Quand	Où
Centre de Coopération Technique et Pédagogique	Formation de 2 jours Vendredi 8 mai 2020 Vendredi 15 mai 2020	Maison Provinciale de la Formation Rue Cockerill 101 4100 Seraing
Référence de la formation	De 09:00 à 16:00	
C3565		

L'ennéagramme : une démarche novatrice pour améliorer la gestion d'équipe

- Objectif**
- Découvrir la dynamique des neuf profils définis par l'ennéagramme
 - Comprendre les motivations, besoins et résistances de chaque profil
 - Identifier son propre profil et son impact dans la gestion d'équipe
- Programme**
- Tout responsable d'équipe est amené à gérer des relations qui, parfois, coulent de source et qui, parfois, le désarçonnent ! Comment motiver, comprendre les résistances, piloter le changement en tenant compte des personnalités parfois si différentes appelées à travailler en équipe ?
- L'ennéagramme décrit neuf profils ou bases de la personnalité. Chacun a des besoins et motivations spécifiques qui ont un impact puissant sur les comportements automatiques. Le travail ennéagramme débute avec la mise en place de la capacité d'auto-observation et développe des attitudes de non-jugement, de neutralité et de bienveillance tant par rapport à soi que par rapport à l'autre.
- Il donne des clés puissantes pour comprendre les personnes constituant nos équipes. Cette démarche permet d'élargir notre choix de réactions afin de rester ancré et pouvoir s'ajuster aux situations délicates de la vie d'équipe.
- Méthodes**
- A partir d'un questionnaire, d'exercices variés et d'échanges, chacun est invité à découvrir son profil ennéagramme et ceux avec qui il a des liens. Les échanges d'expériences permettront de s'approprier l'outil dans la gestion d'équipe.
- Formateur**
- Rose-Marie BOURGEOIS
Responsable et formatrice du secteur Animation de Groupe du CFA, formée au Centre d'Etudes de l'Ennéagramme, Paris / Certifiée « Halin Prémont Enneagram Indicator », Louvain-la-Neuve
- Public cible**
- Toute personne amenée à animer une équipe (responsable d'équipe, coordinateur, éducateur, formateur, travailleur social...)

Organisé par	Quand	Où
Centre de Formation d'Animateurs	Formation de 3 jours	Centre Cristal'In Rue Joseph Gos, 54 1420 Braine-l'Alleud
Référence de la formation	Jeudi 12 mars 2020 Vendredi 13 mars 2020	
C3567	Jeudi 19 mars 2020 De 09:30 à 16:30	

Techniques de relaxation et méditation en prévention du stress

- Objectif**
- Identifier les facteurs qui rendent une situation stressante pour soi.
 - Découvrir différentes pistes pour prévenir le mauvais stress et susciter des émotions positives
 - Apprendre à garder ses distances sans perdre son empathie
 - Apprendre à (di-)gérer le stress et les émotions par l'approche psychocorporelle de la « relaxation-méditative »
- Programme**
- Partir de et revenir à la réalité de terrain des travailleurs à travers diverses approches corporelles et techniques de relaxation/méditation afin de gérer les émotions et le stress.
- Exercices de méditation (type pleine conscience), relaxation profonde et de stabilisation de la conscience. La conscience du corps à travers le balayage corporel, l'ancrage dans l'ici-maintenant à travers la concentration sur la respiration, la méditation concentrative & ouverte, la métacognition, etc.
- Méthodes**
- Nombreux temps de pratique
 - Démonstration du « pouvoir » du non-agir à partir de vécus problématiques
 - Jeux de rôles
 - Travail en sous-groupes
 - Partage d'expérience en groupe d'intervision/supervision
- Formateur**
- Julien DUPUIS
- Formateur. Psychologue intégratif trance-disciplinaire en psychologie occidentale et orientale: Systémique, Hypnose et thérapie brève, Emdr, Ethnopsy, Phénoménologie, Thérapie cognitivo-comportementale, Philosophie non-duelle (Bouddhisme), Méditation, Psychothérapeute.
- Public cible**
- Tous travailleurs du secteur non marchand (principalement des travailleurs sociaux)

Organisé par	Quand	Où
COCOON	Formation de 3 jours	Centre de Ressources Pédagogiques Chaussée des Collines, 54 1300 Wavre
Référence de la formation	Jeudi 24 septembre 2020	
C3587	Jeudi 22 octobre 2020 Jeudi 26 novembre 2020 De 09:00 à 16:00	

Gestion des émotions et du stress dans le contexte professionnel

Repères pour prévenir et mieux gérer le stress du quotidien

- Objectif**
- Comprendre les mécanismes du stress
 - Découvrir sa manière propre d’y réagir et d’y faire face
 - Expérimenter des outils efficaces et variés de gestion du stress et des émotions
- Programme**
- Réagir calmement lors d’un incident critique, faire face à une agression verbale, écouter un jeune en souffrance, gérer un nouveau groupe, ...
- Il est normal de vivre des moments de stress. A court terme, le stress peut être moteur. Mais lorsqu’il dure trop longtemps, il risque devenir nocif.
- Le parcours proposé ici vise à renforcer nos ressources mentales, physiques et émotionnelles.
- En fonction des besoins des participants, l’accent sera mis sur l’axe
- mental : repérer ses priorités, cibler un objectif, observer l’impact des pensées...
 - émotionnel : accueillir et décoder ses émotions, comprendre leurs fonctions...
 - physique : respiration, relaxation, automassages, étirements, scan corporel...
- En acquérant des réflexes appropriés, nous développerons notre capacité de poser un autre regard sur ce qui nous stresse, d’ajuster nos réactions et ainsi améliorer notre bien-être, notre santé et notre efficacité.
- Méthodes**
- Ce module pratique permet d’expérimenter des outils efficaces pour apprivoiser le stress et les émotions. Les apports théoriques émergent des expériences des participants
- Formateur**
- Rose-Marie BOURGEOIS
Responsable et formatrice du secteur Animation de Groupe et Relations Humaines du CFA, instructrice MBSR - Certificat d’Université à la Pleine conscience (Mindfulness/ ULB).
- Public cible**
- Toute personne faisant face à des situations professionnelles difficiles et motivée pour s’impliquer dans une démarche personnelle, ou simplement soucieuse d’améliorer sa qualité de vie au travail

Organisé par	Quand	Où
Centre de Formation d’Animateurs	Formation de 3 jours Jeudi 15 octobre 2020 Vendredi 16 octobre 2020 Jeudi 22 octobre 2020 De 09:30 à 16:30	Centre Cristal’In Rue Joseph Gos, 54 1420 Braine-l’Alleud
Référence de la formation		
C3588		

- Bureautique
- Gestion de projets
- Gouvernance et pilotage du projet associatif

Les outils du Web pour collaborer, partager, communiquer aujourd'hui

Envie de collaborer, communiquer et partager à l'air du digital ?

Objectif	<ul style="list-style-type: none"> - Etre efficient, efficace, créatif et organisé dans ses collaborations, partages et communications professionnelles - Utiliser et mettre à jour une boîte à outils contenant les outils web 2.0 utile à son environnement - Organiser sa veille digitale
Programme	<p>Présentations et utilisations concrètes d'outils pour :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dialoguer = utilisation d'applications pour des vidéoconférences, forums... - Stocker, partager et collaborer = applications pour sauvegarder dans le cloud et partager des données. Cela permet également le travail d'équipe (co-rédaction). Avec les outils proposés, il sera possible de travailler seul ou à plusieurs, depuis le même endroit ou non, sur un même document - Collecter, veiller = utilisation d'outils de collectes d'informations sur le web dans le but de les stocker et dans l'idée les utiliser et de les partager à un moment donné - Résauter = utilisation de réseaux sociaux. Cela permettra de se créer et de gérer un réseau de contacts professionnels - Evaluer = utilisation d'outils pour la réalisation d'enquêtes, de sondages... <p>Ces outils en ligne permettent une administration et une analyse plus rapide des résultats collationnés</p>
Méthodes	<p>C'est formation axée autour des méthodes participatives et collaboratives. En effet, certaines tâches seront à réaliser en groupe et parfois même à distance. Des outils performant seront mis à votre disposition pour réaliser ces travaux. Les participants seront invités à amener leur matériel informatique personnel.</p>
Formateur	<p>Audrey DEBLAUWE (1) - David HOOLANS (2)</p> <p>(1) Diplômée en GRH et master en Relations Publiques et Communication des Organisations, formatrice en réinsertion socio-professionnelle, enseignante à la Henallux depuis 2016, notamment en communication, informatique et gestion de projets</p> <p>(2) Diplômé en GRH, formateur depuis 1998 et spécialisé dans l'informatique appliquée à la bureautique. Depuis 2004, enseignant à la Henallux avec l'utilisation des outils du Web 2.0 au cœur de l'enseignement</p>
Public cible	<p>Cette formation est accessible à tous niveaux et tous secteurs d'activités et fonctions confondues. Chaque outil apportera productivité et organisation dans le quotidien du participant.</p>

Organisé par	Quand	Où
FoRS - Catégorie Sociale Henallux	Formation de 4 jours	FoRS Henallux - Département Social Rue de l'Arsenal, 10 5000 Namur
Référence de la formation	Jeudi 1er octobre 2020	
	Jeudi 8 octobre 2020	
C3600	Jeudi 15 octobre 2020 Jeudi 22 octobre 2020 De 09:00 à 17:00	

Les 10 outils de base de la gestion de projets

Avoir des projets c'est bien, les réaliser c'est mieux

Objectif	<ul style="list-style-type: none"> - Identifier son public - Analyser la demande de son public - Positionner son projet sur un marché - Délimiter et réaliser un plan d'action - Evaluer son projet
Programme	<p>Cette formation propose en trois jours de se familiariser avec les outils de base de la gestion de projet pour:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Identifier et classer les publics (bénéficiaires directs et indirects) - Analyser les demandes et les besoins - Cibler et segmenter; se positionner sur un marché - Décrire le contexte et valoriser les ressources - Délimiter le projet et définir les prestations - Enumérer les moyens nécessaires - Budgétiser - Evaluer le projet et sa faisabilité - Etablir le schéma du plan d'action - Evaluer les risques et les contraintes: réaliser ou non le projet
Méthodes	<p>Le séminaire est basé sur des mises en pratique immédiates et des brefs exposés théoriques. Les participants recevront à l'issue de la formation les fiches pédagogiques reprenant les contenus théoriques</p>
Formateur	<p>Patrick HULLEBROECK Formateur en gestion de projets</p>
Public cible	<p>Travailleurs du secteur non marchand</p>

Organisé par	Quand	Où
Ligue de l'Enseignement et de l'Education permanente	Formation de 3 jours	LEEP rue de la Fontaine 2 1000 Bruxelles
Référence de la formation	Mardi 5 mai 2020	
C3640	Jeudi 7 mai 2020	
	Vendredi 8 mai 2020 De 09:30 à 16:30	

Comment mieux travailler ensemble? Le mode participatif...

Gouvernance participative, et si vous pilotiez l'organisation autrement !?

- Objectif**
- Définir la carte d'identité de son organisation
 - Adopter la bonne posture du leader en mode de gouvernance participative
 - Transposer sur le terrain les outils d'intelligence collective
- Programme**
- Jours 1 & 2**
- Identifier le type de gouvernance actuelle selon différents critères afin de mesurer le niveau de cohérence entre le formalisme des statuts, les moyens mis à disposition et la réalité du terrain.
 - Sur base du constat, quelle évolution des pratiques au sein de l'association faudrait-il envisager pour construire une gouvernance respectueuse de la mission et des valeurs de l'association? Quelles conséquences, limites, freins, points d'attention? Qu'est-ce qui s'est fait ailleurs ? Pour quel résultat ?
 - Exercice de synthèse et d'appropriation des apports pour clarifier la situation existante, celle désirée et les moyens dont je dispose
- Jour 3 : Phase d'expérimentation avec des outils d'intelligence collective**
- Comment créer des collaborations intelligentes pour vivre une gouvernance participative ?
 - Faire collaborer les individus ensemble par l'expérimentation d'outils d'intelligence collective, adaptés pour la tenue de réunion, la gestion de projet ou les prises de décision.
 - Traiter les résistances aux collaborations intelligentes
- Jour 4: Phase d'intégration avec exercices d'expérimentation multiples**
- Avec quoi je repars et qu'est-ce que je mets en place ?
- Méthodes**
- L'apprentissage par l'expérimentation et le vécu
 - Les outils et mises en situation s'inspireront des besoins et attentes des participants
- Formateur**
- Déborah HAVRENNE
- Juriste de Formation
 - Consultante en intelligence collective et en ressources humaines, formatrice et coach
 - Plus de 450 heures, de formation et d'animation d'ateliers de co-création en intelligence collective
- Public cible** Dirigeants, managers, cadres

Organisé par	Quand	Où
FoRS - Catégorie Sociale Henallux	Formation de 4 jours	FoRS Henallux - Département Social Rue de l'Arsenal, 10 5000 Namur
Référence de la formation	Mardi 22 septembre 2020 Mercredi 23 septembre 2020	
C3633	Mercredi 7 octobre 2020 Jeudi 15 octobre 2020 De 09:00 à 17:00	

L'intelligence collective : les fondements

Sociocratie : un mode de gouvernance participatif et dynamique

- Objectif**
- Encourager la coopération responsable de vos collaborateurs
 - Résoudre efficacement des conflits
 - Favoriser le développement durable de votre organisation
 - Faire de votre milieu de travail une organisation apprenante
 - Améliorer l'efficacité
- Programme**
- Venez partager une méthode, qui permet le partage du pouvoir, motive la coopération de chacun, augmente la productivité d'une organisation et solidifie la structure d'exécution.
- Les participants vivront une expérience concrète de coopération prise de décision participative. L'approfondissement des principes d'intelligence collective et de partage du pouvoir découlera de cette expérimentation. Chacun pourra, également, revenir sur un défi professionnel pour trouver les moyens d'avancer concrètement. La formation abordera aussi la gestion du développement d'une organisation dynamique auto-organisée.
- Méthodes**
- La pratique et les difficultés des participants dans leur propre organisation seront les bases sur lesquelles se construiront ces 2 jours de formation.
- Formateur**
- Jean-Luc GILSON (1) - Sabine HEYMANN (2)
- (1) Master en sciences économiques et en sciences sociales, Gradué de L'école internationale des Chefs, Collaborateur extérieur de l'Université de Paix
- (2) Consultante, Formatrice et Coach agréé par le Centre mondial de sociocratie, Directrice de Sociogest Belgique, Collaboratrice extérieure de l'Université de Paix
- Public cible**
- Responsable d'organisation, d'équipe, de groupe...
 - Coordinateur de projets
 - Travailleur fonctionnant ou souhaitant acquérir un savoir-faire et un savoir-être en intelligence collective

Organisé par	Quand	Où
Université de Paix asbl	Formation de 2 jours	Université de Paix asbl Boulevard du Nord, 4 5000 Namur
Référence de la formation	Jeudi 23 avril 2020	
C3635	Vendredi 24 avril 2020 De 09:30 à 16:30	

- Animation

Prise de parole en public

- Objectif**
- Repérer ses points forts et les points à améliorer dans ses interventions publiques
 - Mieux appréhender le « trac »
 - Prendre conscience et de jouer des éléments verbaux et non verbaux de sa prise de parole
 - Acquérir une meilleure confiance face à un public et un plus grand plaisir à être devant le groupe
- Programme**
- Vous êtes parfois amené à parler en public ? Mais très vite, le stress vous envahit, les mots vous manquent, votre voix tremble, vous perdez confiance en vous...
- Nous vous proposons un travail tout en douceur et en bienveillance autour des thématiques suivantes :
- Outils de gestion du trac
 - Exercices respiratoires et pose de la voix
 - Travail sur le regard et prise de conscience des attitudes corporelles
 - Travail sur la présence à soi, à l'autre, au groupe à travers le jeu d'improvisation
 - Echange sur ses expériences de prises de parole en public
 - Observation et analyse des phénomènes verbaux et non verbaux dans sa prise de parole à travers l'outil vidéo et/ou théâtre
- Méthodes**
- Ce module propose une démarche ludique où les exercices, les échanges, les mises en situation, l'observation de ce qui se produit pour soi et dans le groupe permettent d'acquérir une expérience et des outils concrets.
- Formateur**
- Nathalie BOULANGER
Chanteuse, danseuse et formatrice
- Public cible**
- Toute personne amenée à intervenir en public

Organisé par	Quand	Où
Centre de Formation d'Animateurs	Formation de 3 jours	CFA chaussée de Boondael 32 1050 Bruxelles (Ixelles)
Référence de la formation	Lundi 9 mars 2020	
C3697	Mardi 10 mars 2020 Lundi 16 mars 2020 De 09:30 à 16:30	

